

RALLYE CITO'SPORT

«RENCONTRES SANS FRONTIERE»

16, 17, 18, 19 Avril 2013



Mixité - Citoyenneté - Solidarité

*Francas de Voujeaucourt, Vallée du Rupt,
Balcons du Lomont, Montenois, Service
Jeunesse Valentigney, et
l'A.D.A.P.E.I d'Hérimoncourt.*

RALLYE CITO'SPORT « Rencontres sans Frontière »

SOMMAIRE

- GENESE DU PROJET
- LE CONCEPT/OBJECTIFS
- LIEU ET DATES
- PUBLIC
- DEROULEMENT
- ENCADREMENT
- TRANSPORT
- EVALUATION

GENESE DU PROJET

Constat :

Depuis la mise en place du «Gendy'Sport » (manifestation handisportives) les Francas de Voujeaucourt, Mathay, Balcons du Lomont, Vallée du Rupt, le Service jeunesse de Valentigney et l'A.D.A.P.E.I d'Hérimoncourt (IMPro) sensibilisent les jeunes au handicap. Si ces journées sont propices à la découverte de l'autre, l'envie d'aller plus loin dans le partage est née.

La plupart des jeunes de l'IMPro « la Bouloie » sont externes et vivent dans les communes du pays de Montbéliard tout comme les jeunes de nos structures. Ils présentent une déficience intellectuelle (de moyenne à profonde), des difficultés plus ou moins importantes de réflexion, de conceptualisation, de communication et de décision.

Ces difficultés sont compensées si les jeunes sont entourées par un accompagnement humain adapté à leur situation. Ce sont des adolescents qui ont besoin d'être entourés, valorisés dans ce qu'ils entreprennent, d'avoir des hobbies et d'être également « **avec et parmi** » **les autres**.

L'intérêt du séjour « Cito'sport » est d'utiliser des activités sportives adaptées leurs permettant de partager des moments d'échange avec des adolescents « ordinaires ».

L'objectif général de ce projet est de permettre à des jeunes de tous horizons de vivre une expérience profitable et enrichissante pour tous.

L'action :

Il s'agit de créer des opportunités de rencontres nouvelles, favorables à la convergence de jeunes originaires de tous les quartiers d'une ville, issus de toutes les couches sociales, porteur de handicap ou non.

Pour ce faire, il nous semble nécessaire de consolider les partenariats habituels et d'en créer de nouveaux (A.D.A.P.E.I).

CONCEPT/OBJECTIFS

A travers le Rallye Cito'sport «*rencontres sans frontière*», les structures partenaires souhaitent initier un travail d'éducation à la citoyenneté pour éveiller les jeunes à la responsabilité individuelle et collective.

Apprendre la citoyenneté aux jeunes d'aujourd'hui c'est d'abord leur apprendre à vivre ensemble. Organiser le savoir-vivre, en comprendre les règles et les mettre en œuvre. C'est également leur faire comprendre que la vie en société nécessite des efforts.

C'est aussi être capable de donner le meilleur d'eux-mêmes en étant attentif aux personnes en difficultés, d'où l'importance de cette notion de solidarité pendant ces quatre jours.

Enfin, être citoyen c'est également respecter les autres et leurs différences ; d'où l'accent mis sur la diversité des publics accueillis lors de ce séjour. Cette année les jeunes de Montenois sont associés au projet.

LIEU ET DATES

Le Rallye Cito'sport «*rencontres sans frontière*» aura lieu du mardi 16 au vendredi 19 Avril 2013 à Métabief.

Comme chaque année, les participants seront hébergés au chalet « Les sapins de l'amitié ».

Nous avons choisit la formule pension complète pour nous permettre de nous concentrer sur l'animation de notre public. De plus, le chalet est déclaré en tant qu'association ce qui nous permet de travailler en étroite collaboration sur le principe de la vie en collectivité (vaisselle, nettoyage des tables...).

PUBLIC

Chaque structure constituera un groupe mixte de 8 jeunes, âgés de 11 à 17 ans. Au total 47 jeunes accompagnés de 5 animateurs et 2 éducateurs ainsi qu'un veilleur de nuit (21h00-8h00) feront parti de l'aventure.

DEROULEMENT

Préparation du projet :

- Réunion de lancement du projet avec les animateurs référents de chaque structure : choix des dates, des activités, des objectifs, du planning...
- Mise en place d'activités communes entre chaque structure participante (Février).
- Réunion d'organisation finale du projet avec les animateurs : horaires, organisation de chaque journée, modalités...

Programme :

Mardi 16 Avril 2013 :

- 9H30 : Départ des structures
- 12h00 : Arrivée au gîte, répartition des chambres, installation, constitution des groupes.
- 12h30 : Déjeuner au chalet (repas tiré du sac)
- 14h00 / 16h00 : Parcours Biathlon groupe A : 20 jeunes / 2 animateurs.
- 14h00 / 16h00 : Parcours GPS groupe B : 20 jeunes / 3 animateurs.
- 16h00 / 18h00 : Parcours Biathlon groupe B // Parcours GPS groupe A.
- Goûter dans chaque groupe à 16h00
- 18h30 : Douches et « temps libre ».
- 19h30 : Dîner (Les jeunes se chargeront des tâches collectives)
- A partir de 21h00 veillée au choix : Jeux de société, chant, guitare...

Mercredi 17 Avril 2013 :

- A partir de 8h00 Petit Déjeuner
- 9h30 : Spéléo (Groupe 1), Tir à l'arc (2),
- 9h30 : Piscine (4), Jeux (3)
- 12h00 : Pause déjeuné au chalet
- 14h00 : Spéléo (Groupe 2), Tir à l'arc (1),
- 14h00 : Piscine (3), Jeux (4)
- 16h00 : Equitation (4)
- Après les activités : Goûter puis temps libre / toilette
- 19h30 : Dîner (Les jeunes se chargeront des tâches collectives)
- 21h00 : Veillée : Jeux de connaissance

Jeudi 26 Avril 2012

- A partir de 8h00 Petit Déjeuner (suivant les horaires du chalet)
- 9h30 : Spéléo (Groupe 3), Tir à l'arc (4),
- 9h30 : Piscine (2), Equitation (1)

- 12h00 : Pause déjeuner au chalet
- 14h00 : Spéléo (Groupe 4), Tir à l'arc (3),
- 14h00 : Piscine (1), Equitation (2)
- 16h00 : Equitation (3)
- Après les activités : Goûter puis temps libre / toilette
- 19h30 : Dîner (Les jeunes se chargeront des tâches collectives)
- 21h00 : Soirée conviviale (DJ, jeu musical...)

Vendredi 27 Avril 2012

- A partir de 8h00 Petit Déjeuner (suivant les horaires du chalet)
- 9h30 : Parcours Aventure (40 jeunes et 5 animateurs)
- 13h00 : Pause déjeuner au chalet
- 14h30 : Rangement, nettoyage et Bilan avec les jeunes
- 15h00 : Départ de Métabief

ENCADREMENT

Les équipes d'encadrement sont composées des animateurs permanents ou occasionnels des structures respectives. Concernant l'ADAPEI, deux éducateurs spécialisés auront la responsabilité de leur groupe.

Les activités spécifiques sont encadrées par les animateurs diplômés du Brevet d'Etat (Biathlon parcours aventures, équitation, escalade, VTT et chiens de traîneau)

TRANSPORT

Les Déplacements se feront en minibus 9 places.

EVALUATION

- Le comportement et l'implication des jeunes dans le projet
- La responsabilisation des jeunes tout au long du projet
- La prise d'initiative des jeunes dans le projet